

Вниманию обучающихся и родителей!

Уважаемые родители!

В целях исключения случаев травмирования обучающихся на объектах железнодорожной инфраструктуры, проведите беседы с детьми о недопущении бесконтрольного нахождения на железной дороге, запрете проезда на подножках грузовых вагонов, «зацеперстве».

Железнодорожный переезд: 5 причин вовремя остановиться



Причина №1



Поезд – это мощно!

Состав из 30 вагонов способен раздвинуть автомобиль так же легко, как Ваша машина сминает консервную банку.

Масса грузового состава более 5 000 тонн = 3000 автомобилей

Причина №2

Поезд всегда «на главной»!



Железнодорожный транспорт имеет преимущество перед остальными участниками движения

Причина №3

Поезд едет быстрее, чем ты думаешь!



Распространенная ошибка восприятия: водителям кажется, что крупные объекты (грузовики и поезда) движутся медленнее, чем мелкие. Это не так. За секунду поезд проходит до 25 метров. Даже если он далеко, лучше его пропустить!

Причина №4

Поезд не может остановиться мгновенно!



Для остановки поезда, движущегося со скоростью 60-70 км/ч, необходимо 600-700 метров. – 6 футбольных полей
Тормозной путь автомобиля при той же скорости – 20-30 метров

Причина №5

Переезд - это опасно!

За период с 2017 по 2019 гг. на инфраструктуре ЮУЖД зафиксировано:

42 случая ДТП



16 пострадавших



4 погибших



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу, расположенному в одном уровне с железнодорожными путями:

- убедись, что в зоне видимости нет движущегося поезда!
- внимательно следи за световыми и звуковыми сигналами, подаваемыми техническими средствами или работниками железнодорожного транспорта!



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ПЕРЕЕЗД: ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

При движении через железнодорожный переезд будьте бдительными и неукоснительно соблюдайте правила дорожного движения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЫЕЗЖАТЬ НА Ж/Д ПЕРЕЕЗД:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме независимо от сигнала светофора
- при запрещающем сигнале светофора, дежурного* по ж/д переезду
- если за переездом образовался затор, который вынудит остановиться на переезде
- если к переезду в пределах видимости приближается железнодорожное транспортное средство
- объезжать с выездом на встречную полосу движения стоящие перед железнодорожным переездом транспортные средства
- самовольно открывать шлагбаум
- провозить через переезд сельскохозяйственные, дорожные, строительные и другие машины и механизмы в положении, при котором они при транспортировке могут стать препятствием

ПРИ ВЫНУЖДЕННОЙ ОСТАНОВКЕ НА Ж/Д ПЕРЕЕЗДЕ ВОДИТЕЛЬ ОБЯЗАН:

- включить аварийную световую сигнализацию
- немедленно высадить пассажиров
- принять меры для освобождения переезда
- по возможности послать двух человек вдоль ж/д путей в обе стороны от переезда на 1 км (если одного, то в сторону худшей видимости) для подачи сигнала остановки машинисту

СИГНАЛ ОСТАНОВКИ - круговое движение руки (днем - с сложенным яркой материей или хорошо видимым предметом, ночью - с фонарем или факелом).

СИГНАЛЫ ОБЩЕЙ ТРЕВОГИ (ПОДАЕТ ВОДИТЕЛЬ) - серия из одного длинного и трех коротких звуковых сигналов.



СИМ (средства индивидуальной мобильности)

К средствам индивидуальной мобильности (СИМ) относят: роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства передвижения.

Важно отметить, что такой транспорт может быть опасным, а именно развивать значительную скорость, что при ограниченной маневренности создает высокую вероятность потери управления. При этом многие пользователи устройств, выезжая на проезжую часть, не используют защитную экипировку, чем подвергают свою жизнь опасности.

С точки зрения Правил дорожного движения **передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности считается пешеходом и подчиняется правилам для пешеходов:**

1. Передвигаться на СИМ можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках.
2. Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
3. Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги нельзя.

При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

1. Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники.
2. Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
3. Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.

4. Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
5. Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
6. Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
7. Откажись от управления при недостаточной освещенности, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
8. Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
9. Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

Не зная правил безопасного поведения на улице, дети подвергают свою жизнь и здоровье опасности, забывая о том, что, участвуя в процессе дорожного движения, они должны соблюдать Правила дорожного движения и ни в коем случае не создавать аварийно-опасных ситуаций на дороге.

Уважаемые родители! Покупая ребенку средства индивидуальной мобильности, важно понимать, что это не игрушка! Объясните детям основные правила безопасного поведения на улице во время катания. Помните, что неукоснительное их соблюдение – это залог сохранения жизни и здоровья ваших детей!

ОГИБДД г. Междуреченска

Где можно передвигаться используя СИМ



ПЕРЕДВИГАЯСЬ НА СИМ ПОМНИ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

ДО 7 ЛЕТ

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА
(НА СТОРОНЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ
ПЕШЕХОДОВ)

ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА

НЕ ЗАБУДЬ ПРО СРЕДСТВА ПАССИВНОЙ ЗАЩИТЫ И СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ!



14 +

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПОЛОСА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ
ВЕЛОСИПЕДНЫХ ЗОН

при отсутствии указанной инфраструктуры: — — — — —

ТРОТУАР, ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА ОБОЧИНА

БЕЗОПАСНОСТЬ НА

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО



купайт
разре



не игра



на отк
«банан



не запл
надувн



не запл



не зате



не ныр

ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖД

Весной происходит немало несчастных случаев. Причина этого – неосторожное поведение на водоемах. Весной лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться

ЗАПОМНИТЕ:

- * Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения.
- * Не выходите на тонкий лёд.
- * Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям.
- * Не собирайтесь группами на весеннем льду.
- * Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой погоде.
- * Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.



РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что весной на водоемах несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Не позволяйте детям выходить к реке весной!

ПОСТАВЬТЕ ПРИВИВКУ

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ОТ КОРОНАВИРУСА

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ:



ОБРАТИТЬСЯ
В РЕГИСТРАТУРУ
ПОЛИКЛИНИКИ

**В Междуреченске записаться на вакцинацию
можно по телефону **4-77-77****

О предупреждении несчастных случаев с учащимися (воспитанниками)
при посещении мест с массовым пребыванием людей
(ТРЦ, кинотеатров и проч.)

О безопасной эксплуатации световых гирлянд

О безопасном использовании пиротехнических изделий

***О рекомендациях родителям на период
эпидемии коронавирусной инфекции***



***Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека***

***О рекомендациях родителям на период эпидемии
коронавирусной инфекции***

28.03.2020 г.

***1. На период ограничительных мероприятий необходимо
исключить, а, если такое невозможно, то максимально
ограничить контакты детей.***

***2. Для максимального снижения риска инфицирования детям
лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно
проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить
влажную уборку с применением дезинфицирующих средств.
Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также
предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.***

***3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо
учреждений, мест общественного питания, торговли,
образовательных и развлекательных центров, а также других
мест общественного пользования.***

4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

COVID-19



1. На период ограничительных мер необходимо исключить, а, если это невозможно, то максимально ограничить

2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше всего проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств в помещении, не реже 1 раза в день. После распаковки упаковки продуктов после доставки

3. Нужно полностью исключить посещение любых учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных, развлекательных центров, а также мест общественного пользования

4. К местам общественного пользования

Внимание! Паводок!

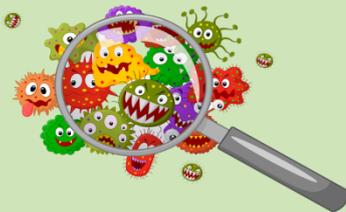
Памятка "Как действовать во время паводка, наводнения"

ГРИПП И КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ЗАРАЖЕНИЮ?

ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ И ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЕМАХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

Г
КОРОНАВИ
С

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

cgon.rospotrebnadzor.ru

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-4 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных пространствах. Это не целесообразно

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV

Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет маска!

Медицинские маски

Что такое коронавирусы?

Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

Меры пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов



не включать одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы;



ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы;



исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду;



не допускайте использования горючих абажуров на электролампах;

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ
ПРИБОРОВ
НЕ ВОЗНИКЛО СИТУАЦИЙ
СПОСОБСТВУЮЩИХ
ВОЗНИКНОВЕНИЮ
ПОЖАРОВ, НЕОБХОДИМО
ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ
ПРАВИЛА:



особую о
представля
электронагрев

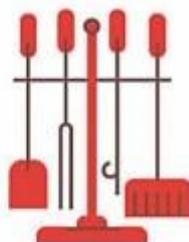
с поврежд
про

соприкос
обогре
с мебелью и
вызывает
воспла
поэтом
экспл
реком
испо
несг
токонепр
по

если при включ
выключении
техники п
вы видите
замените

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ ПАМЯТКА

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ



1. Перед началом отопительного сезона дымоходы и печи должны быть очищены от сажи.

2. Последующая очистка должна производиться не реже:



• **отопительных печей** — одного раза в три месяца;



• **печей и очагов непрерывного действия** — одного раза в два месяца;



• **кухонных плит и других печей долговременной топки** — одного раза в месяц.

3. При эксплуатации печного отопления не допускается:



• применять для розжига печи легко воспламеняющиеся и горючие жидкости;



• использовать дрова, длина которых превышает размеры топки;



• топить печи с открытыми дверцами;



• перекаливать печи;



• оставлять без присмотра топящиеся печи, поручать надзор за растопкой детям;



• топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;



• топить при отсутствии стационарной защиты пола негорючим листовым или плитным материалом размером не менее 70x50 см, располагаемым длинной стороной перед дверцей печи.

ВАЖНО!

Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в место, расположенное на расстоянии не менее 15 м от зданий (сооружений).

Телефон пожарной охраны: ☎ 01 ☎ 112

Управление надзорной деятельности и профилактической работы
Главного управления МЧС России по Вологодской области

[Постановление об организованных перевозках детей](#)
[Постановление Правительства РФ](#)
[Перевозка детей по территории Кемеровской области](#)
[Памятка по перевозке детей автобусами](#)
[Об обеспечивании безопасных условий при организованной перевозке детей](#)

[Уведомление о перевозках в ОГИБДД](#)
[Разъяснение по уведомлению в ОГИБДД](#)
[Инструкция для сопровождающих лиц](#)
[Безопасность детей в автомобиле](#)
[Безопасность на детской площадке](#)
[Памятка для родителей по профилактике педикулеза](#)
[Памятка для родителей при покупке скутера](#)
[**Внимание! ГРИПП!**](#)

[Профилактика гриппа](#)
[Почему необходима прививка против гриппа](#)

[Отличие ОРВИ от ГРИППА](#)

[Гид по квадριвалентной вакцине гриппа](#)

[Как передается грипп?](#)

[#Заболел? Остаься дома! Вызови врача](#)

[#Лучшее время для вакцинации - сентябрь, октябрь, ноябрь](#)

[#Надень маску!](#)

[#Чистые руки - защита от гриппа](#)

[#Прикрывай свой рот и нос](#)

[#Защитись от гриппа](#)

[Медицинская маска](#)

[ОРВИ и как не заболеть в осенний период?](#)

[Грипп](#)

[О ходе прививочной кампании по гриппу](#)
[Грипп можно предупредить](#)
[Почему вам необходима прививка против гриппа?](#)
[Наши видеоматериалы](#)

ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадριвалентная (четыревалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырех различных типов вирусов гриппа:

- двух вирусов гриппа типа **A**
- двух вирусов гриппа типа **B**

КТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КВАДРИВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

В первую очередь вакцину получат: работники медицинских, транспортных, образовательных организаций, коммунальных служб, студенты ВУЗов, люди, с хроническими заболеваниями, призванники, беременные, дети, лица старше 60 лет.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинные вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабляются (ослабляются).

ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Раньше вакцины против гриппа защищали от трех различных вирусов гриппа (трехвалентные вакцины). Они включали в себя вирус гриппа типа **A (H1N1)**, вирус гриппа типа **A (H3N2)** и один вирус гриппа типа **B**. Надо было выбирать только один подтип вируса гриппа типа **B**, хотя есть два подтипа вируса гриппа типа **B**, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа **B**. Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа **B** в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет профиль безопасности, аналогичный вакцинам против сезонного гриппа, изготовленным для защиты от трех вирусов, с похожими, в основном легкими, побочными эффектами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если не можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадριвалентная вакцина недоступна.



www.euro.ru

ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Как уберечься от гриппа?

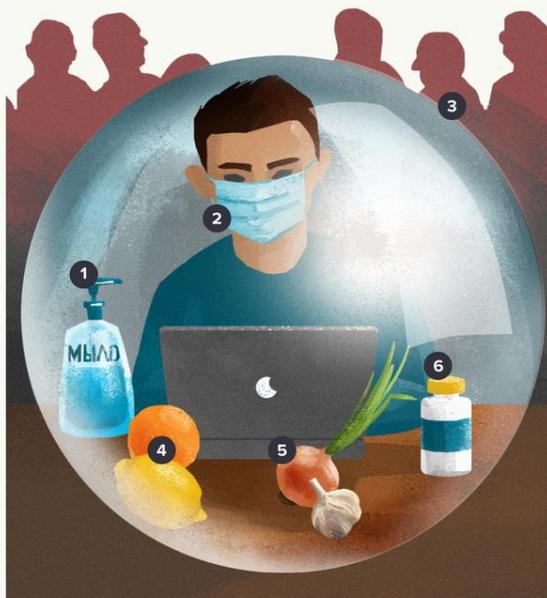
Грипп проходит за несколько дней, однако он опасен обострениями хронических заболеваний и осложнениями.

Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.

Как уберечься:

- 1 мойте руки с мылом;
- 2 во время эпидемии пользуйтесь маской в местах скопления людей;
- 3 избегайте контактов с людьми с признаками болезни;
- 4 ешьте больше продуктов, содержащих витамин С;
- 5 ешьте больше блюд с луком и чесноком;
- 6 используйте средства, повышающие иммунитет, по рекомендации врача.



Симптомы:

- температура 37,5–39 °С;
- головная боль;
- насморк или заложенный нос;
- слабость и усталость;
- боль и першение в горле, кашель;
- боль в мышцах и суставах.

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.

Вакцинация — самое эффективное средство против гриппа.

За 2–3 недели

до начала эпидемии гриппа необходимо сделать прививку.

© ТАСС, 2018. Источники: ТАСС, Роспотребнадзор, ВОЗ.

[Памятка при катании и обучении на сноуборде](#)

[Памятка для безопасной организации катания со снежных \(ледяных\) гор](#)

[Памятка по безопасному катанию со снежных гор](#)

[Правила посещения катка](#)

[Безопасность детей зимой для родителей](#)

Информационные материалы Главного управления МЧС России по Кемеровской области

[Презентация "При пожарах гибнут дети"](#)

[Презентация "Бытовые пожары"](#)

[Как выбрать безопасную елочную гирлянду \(Советы от МЧС\)](#)

[Основные правила использования пиротехники и первая помощь при травме](#)

[Эвакуация из торгового центра при пожаре: основные правила](#)

пожары в лесах и на торфяниках



Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра.



При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовыми полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта.



При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.



пожары и взрывы



ПОЖАР – это вышедший из-под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровью людей. В России каждые 4-5 минут вспыхивает пожар и ежегодно погибает от пожаров около 12 тысяч человек

ВЗРЫВ – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воз-

Наиболее распространенными источниками возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера являются пожары и взрывы, которые происходят:

- на промышленных объектах;
- на объектах добычи, хранения и переработки легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ;
- на транспорте;
- в шахтах, горных выработках, метрополитенах;
- в зданиях и сооружениях жилого, социально-бытового и культурного назначения.

Основными причинами пожара являются: неисправности в электрических сетях, нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т.п.).

Основными опасными факторами пожара являются тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении. Критическими значениями параметров для человека, при длительном воздействии указанных значений опасных факторов пожара, являются:

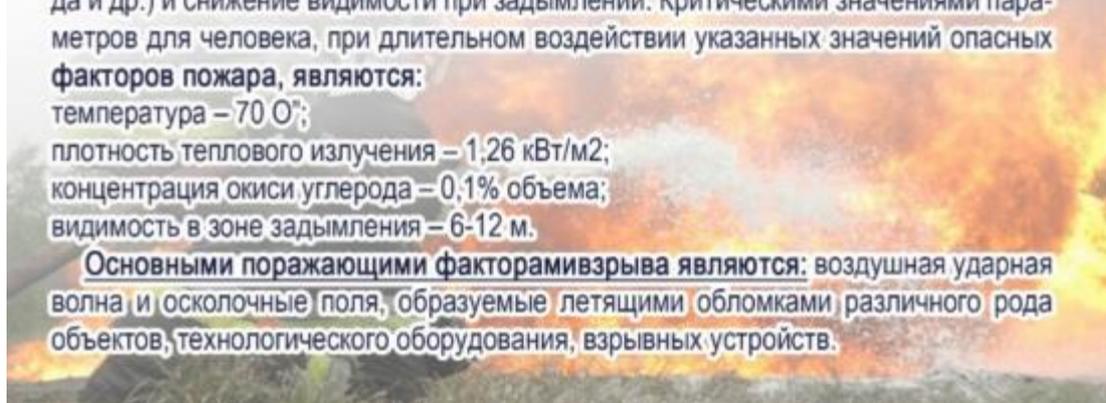
температура – 70 О°;

плотность теплового излучения – 1,26 кВт/м²;

концентрация окиси углерода – 0,1% объема;

видимость в зоне задымления – 6-12 м.

Основными поражающими факторами взрыва являются: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками различного рода объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.



ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В число предупредительных мероприятий могут быть включены мероприятия, направленные на устранение причин, которые могут вызвать пожар (взрыв), на ограничение (локализацию) распространения пожаров, создание условий для эвакуации людей и имущества при пожаре, своевременное обнаружение пожара и оповещение о нем, тушение пожара, поддержание сил ликвидации пожаров в постоянной готовности.

Соблюдение технологических режимов производства, содержание оборудования, особенно энергетических сетей, в исправном состоянии позволяет, в большинстве случаев, исключить причину возгорания.

Своевременное обнаружение пожара может достигаться оснащением производственных и бытовых помещений системами автоматической пожарной сигнализации или, в отдельных случаях, с помощью организационных мер.

Первоначальное тушение пожара (до прибытия вызванных сил) успешно проводится на тех объектах, которые оснащены автоматическими установками тушения пожара.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ И ВЗРЫВЕ

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 01).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку горящей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в его безопасности, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГОЧС.



Главное управление МЧС

Требования пожарной безопасности при эксплуатации отопления

Во избежание пожара перед началом отопительного сезона провести:

- осмотр печей;
- побелку дымовых труб и стен;
- очистку дымоходов печей от сажи;
- обеспечить наличие предтопочного листа, изготовленного из негорючего материала размером не менее 0,5 x 0,7 метра;
- обеспечить наличие требуемых противопожарных разделов от горючих конструкций;
- выполнить указания (инструкции) предприятий-изготовителей к металлическим и другим печам заводского изготовления.

При эксплуатации печей запрещается:

- оставлять без присмотра топящиеся печи;
- поручать надзор за печами детям;
- оставлять без надзора детей в помещении, где топится печь;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- перекаливать печи;
- размещать стеллажи, витрины, прилавки, шкафы и другие горючие материалы на расстоянии менее 0,7 метра от печей, а от отверстий - менее 1,25 метра;
- выгребаемые из топок золу и шлак выбрасывать вблизи строения.

Внимание! Всеузбасская профилактическая операция
"Каникулы"

Памятка родителям по пожарной безопасности

Памятка родителям о пожарах

Селфи

Безопасное селфи

Памятка по действиям во время грозы

Если пропал ребенок

Памятка для родителей по безопасности детей на водных объектах

В целях обеспечения безопасности жизнедеятельности обучающихся и оптимальной организации образовательного процесса при значительном понижении температуры, на основании приказа МКУ УО №733 от 11.11.2019 «Об организации образовательного процесса при значительном понижении температуры»:

Установить ограничения посещения учащимися образовательных организаций в зимний период при температурах:

- **27 градусов ниже нуля для учащихся 1-4-х классов;**
- **30 градусов ниже нуля для учащихся 1-6-х классов;**
- **32 градусов ниже нуля для учащихся 1-8-х классов;**
- **36 градусов ниже нуля для учащихся 1-11-х классов.**

Телефон: директор школы,
приемная – 2-31-30

Дежурный – 2-36-01

Памятка по безопасному поведению в сильные морозы

Памятка по безопасности при схода снега с крыш

Правила поведения на водоемах в зимний период

Презентация "Правила поведения на льду"



В целях привития юным участникам дорожного движения навыков безопасного поведения на улицах и дорогах во время осенних каникул, сохранения жизни и здоровья при передвижении по проезжей части в период с 23 октября по 7 ноября 2017 года проводится оперативно-профилактическая операция «Каникулы».

В рамках мероприятия будут проведены беседы, лекции в автопредприятиях, на автостоянках и с индивидуальными владельцами транспорта, о необходимости повышенного внимания к находящимся на дорогах детям и обязательном применении ремней безопасности и детских удерживающих устройств при перевозке детей, недопустимости нарушения правил проезда пешеходных переходов.

С учетом анализа аварийности с участием несовершеннолетних планируются агитационно-пропагандистские мероприятия по профилактике ДТП с несовершеннолетними. Будут проведены рейды совместно с сотрудниками ГИБДД, ПДН и УУП по выявлению юных нарушителей ПДД.

Особое внимание будет уделено контролю за соблюдением организаторами и исполнителями организованных перевозок групп детей автомобильным транспортом, требований Правил дорожного движения и Постановления Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 №1177 «Об утверждении правил организованной перевозки группы детей автобусами», в том числе «Школьными автобусами», с последующим принятием мер предусмотренных действующим законодательством.

*ГИБДД города Междуреченска обращается к родителям детей и подростков!
Никакая профилактическая работа по предупреждению детского дорожно
транспортного травматизма не даст положительных результатов без Вашей
активной помощи и личного примера. Не забывайте постоянно акцентировать
внимание ребенка на строгое выполнение Правил дорожного движения и
контролируйте его поведение в улично дорожной среде.*

БЕЗОПАСНЫХ КАНИКУЛ !

ОПБДД ОГИБДД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода — друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (отсутствие коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сил (ветер не более 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Перед купанием нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезон.

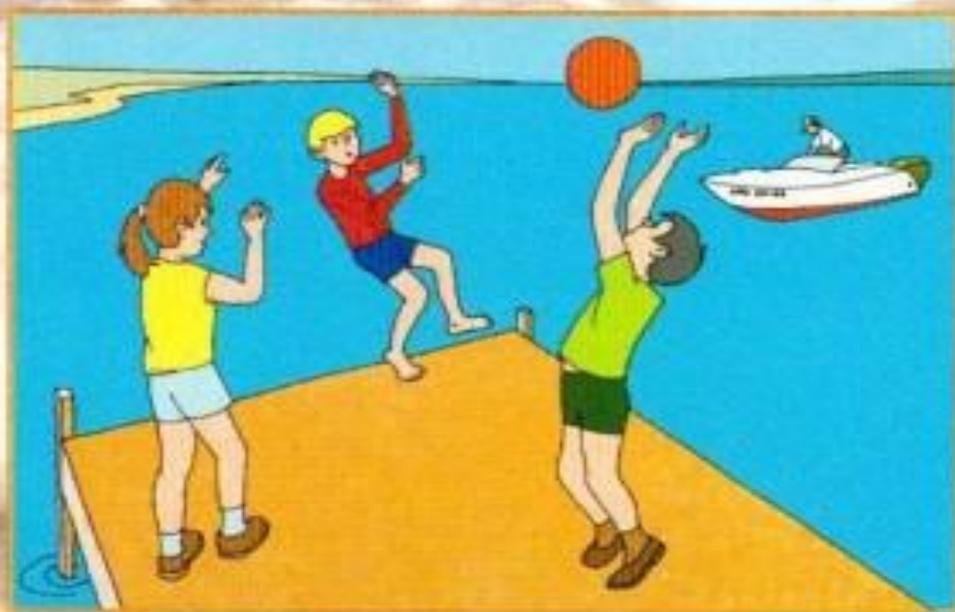
Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может перевернуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

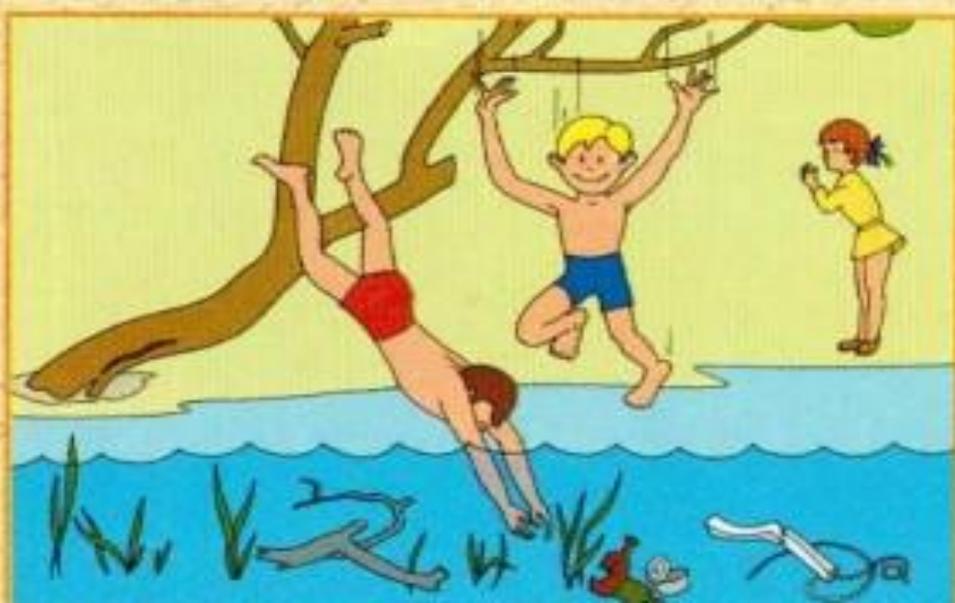
Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖИЯ



**Избегайте игр в тех местах,
откуда можно упасть в воду.**



Единая неделя иммунизации 2017

Памятка "О предупреждении гибели детей во время ледохода"

Паспорт дорожной безопасности

ПАМЯТКА гражданам при угрозе теракта

Памятка для родителей об опасностях открытого окна

Памятка для родителей при покупке скутера

Безопасное катание на велосипедах

Безопасность детей в автомобилях

Безопасность детей на детских площадках и аттракционах

Правила безопасности во время урагана

Как защитить ребенка от падения из окна?

УСТАНОВИТЕ НА ОКНА ЗАЩИТНЫЕ РЕШЕТКИ

Решетки могут быть половинными и защищать только нижнюю часть окна, или вставными, которые используются только при открытых окнах. Однако просвет между прутьями решетки не должен быть больше 10 сантиметров, чтобы голова ребенка не могла пролезть между ними.

ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФОРТОЧКУ

Если у вас пластиковое окно — открывайте его вверх.

УСТАНОВИТЕ ФИКСАТОРЫ ИЛИ БЛОКИРАТОРЫ ОКОН

Они позволяют открыть окно не более, чем на несколько сантиметров, что будет безопасным для ребенка.

СНИМАЙТЕ ОКОННЫЕ РУЧКИ

Оконную ручку можно снять, когда вы ею не пользуетесь, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно. Также можно установить ручку со специальным замком, которая не позволит открыть окно без специального ключа.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИМОСКИТ

Крепление так не является надежным. Дети опираются на него и выпадают вместе с москитной сеткой.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ БЕЗ ПРИСМОТРА

Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей одних около открытых окон даже на несколько минут.



Современное окно стало причиной несчастных случаев с детьми

Ежегодно с наступлением весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Как подтверждает медицинская статистика, через клинчатые больничные, которые специализируются на детском травматизме, ежегодно проходят десятки детей, выпавших из окон.



В большинстве случаев дети получают тяжелую сочетанную травму, которая сопровождается черепно-мозговыми травмами, повреждением центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов (разрывом печени и селезенки), что требует длительного лечения и восстановления, которое может исчисляться неделями, а то и месяцами. Иногда ребенок так и не может полностью восстановить здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.

1. Не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда



2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка



4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник



3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей



5. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон



Мир за нашими окнами влечет маленьких первооткрывателей!
Но

**ДЕТИ
НЕ УМЕЮТ
ЛЕТАТЬ!**



Сделайте
Ваш дом
**БЕЗОПАСНЫМ
ДЛЯ РЕБЕНКА**

Советы родителям



Не приучайте малышей смотреть в окно.



Уберите от окон диваны и стулья.



Установите на окна задвижки и ограничители, чтобы ребёнок не мог открывать их полностью.



Не успокаивайте себя тем, что ребёнок ещё маленький. Даже если он ещё не может сам залезть на подоконник, то когда-нибудь у него получится. Лучше, если во время такой попытки вы будете рядом.

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ** AIF.RU



/aif.ru



/aif_ru



/aifonline



/aifru

[Памятка по пиротехнике](#)

[Памятка для учащихся при пожаре](#)

[Памятка по использованию пиротехники](#)

[Памятка о роли родителей в воспитании детей](#)

[Памятка "Поведение при гололеде"](#)

[Памятка поведения на льду](#)

[Памятка поведения при снежной лавине](#)

[Памятка "Применение бытовых пиротехнических изделий"](#)

На минувшей неделе в южной столице Кузбасса зафиксированы первые в 2017 году случаи присасывания клещей. Их жертвами стали четыре человека. Об этом сообщает интернет-издание NK-TV.

Клещи активизировались после наступившего потепления и схода снега. Один из кровососов оказался переносчиком энцефалита. Всем укушенным жителям Новокузнецка был введен иммуноглобулин.

Роспотребнадзор напоминает, что Кузбасс является эндемичной территорией по клещевому вирусному энцефалиту.



[Памятка "Если вас укусил клещ"](#)

[Памятка "Профилактика клещевого энцефалита"](#)

[Памятка "Необходимость прививки от клещевого энцефалита"](#)



КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ?

ДВУЗНАЧНЫЕ КОРОТКИЕ НОМЕРА БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ НАРАВНЕ С ТРЕХЗНАЧНЫМИ ЕЩЕ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ

Экстренные службы	Было	Стало
 Скорая помощь	03	103
 Полиция	02	102
 Пожарные	01	101
 МЧС	01	101, 112
 Газовая служба	04	104
 Ребенок в опасности	122	121, 123
 Консультация по госуслугам	-	115

100

Служба точного времени

116

Сервис блокировки банковских карт

118

Справочная служба оператора

120

Служба помощи людям с наркотической зависимостью

120

127

120

120

Безопасность образовательного учреждения – это условия сохранения жизни и здоровья обучающихся, воспитанников и работников, а также материальных ценностей образовательного учреждения от возможных несчастных случаев, пожаров, аварий и других чрезвычайных ситуаций.

Безопасность школы является приоритетной в деятельности администрации школы и педагогического коллектива. **Объектом** этой деятельности являются: охрана труда, правила техники безопасности, гражданская оборона, меры по предупреждению террористических актов и контроля соблюдения требований охраны труда, соблюдение санитарно-гигиенических требований. В школе работа проводится в соответствии с законодательной базой и требованиями вышестоящих органов и с целью обеспечения безопасности обучающихся и работников школы во время их трудовой и учебной деятельности путём повышения безопасности жизнедеятельности.

Профилактика детского травматизма

Работа по профилактике дорожно – транспортного травматизма включает в себя:

- разработка плана мероприятий по предупреждению детского дорожно – транспортного травматизма;
- проведение классных часов по предупреждению дорожно – транспортного травматизма;
- воспитание у детей культуры безопасного поведения на улицах и дорогах;
- участие в городском и областном конкурсах агитбригад юных инспекторов движения и в конкурсе по знанию правил дорожного движения;
- проведение выставок детских рисунков по безопасности дорожного движения.
- создание отряда ЮИД «В свете фар».

Соблюдение санитарно-технических требований

Соблюдение санитарно-технических требований осуществляется в соответствии с ГОСТ 120006-91 «Управление обеспечением безопасности в образовании», планом производственного контроля. Освещенность, уровень шума, воздушно-тепловой режим, санитарное состояние соответствует норме.

Меры противопожарной безопасности

В целях обеспечения пожарной безопасности соблюдаются нормативно – правовые акты, правила и требования пожарной безопасности, а также проводятся противопожарные мероприятия.

Здания школы обеспечены средствами пожаротушения – порошковыми и углекислотными огнетушителями в соответствии с нормами, установленными Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации. С целью совершенствования системы оповещения о пожаре в классах, коридорах и других помещениях школы установлены автономные пожарные извещатели.

Противопожарное состояние школы отвечает установленным требованиям пожарной охраны.

Гражданская оборона, защита от ЧС природного и техногенного характера.

Гражданская оборона организована в соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»

Согласно рекомендациям вышестоящих органов проводятся инструктажи с педагогическими, техническими работниками, с обучающимися проводится определенная профилактическая работа:

- приняты необходимые дополнительные меры по ограничению допуска посторонних лиц в школе;
- приняты меры по предотвращению проникновения посторонних лиц в здание школы в нерабочее время;
- проводятся инструктажи по правилам поведения в условиях сложной обстановки со сторожами, педагогическими и техническими работниками, обучающимися;
- проведена корректировка паспорта безопасности школы, плана школы по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в мирное время и плана ГО школы;

Осуществление контроля вопросов безопасности в школе

В течение учебного года осуществляется контроль:

- за своевременной подготовкой кабинетов;
- состоянием охраны труда и наличием необходимых средств по охране труда в кабинетах химии, физики, информатики, кабинете технологии, спортивном зале;
- за выполнением инструкций при выполнении лабораторных работ по физике, химии и ведении журналов в данных кабинетах;
- правильностью хранения химических реактивов в лабораторном кабинете химии;
- выполнением обучающимися инструкций по охране труда на уроках трудового обучения.

Организация охраны в школе.

Во время занятий безопасность и охрану обеспечивает дежурный и администратор. Во внеурочное время охрану объекта осуществляет сторож. В целях совершенствования охраны образовательного учреждения в здании школы установлена кнопка экстренного вызова наряда милиции.

Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- 1** Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)
- 2** Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
- 3** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытянуть за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- 4** Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
- 5** После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть